

112學年度班親會宣導

學務處

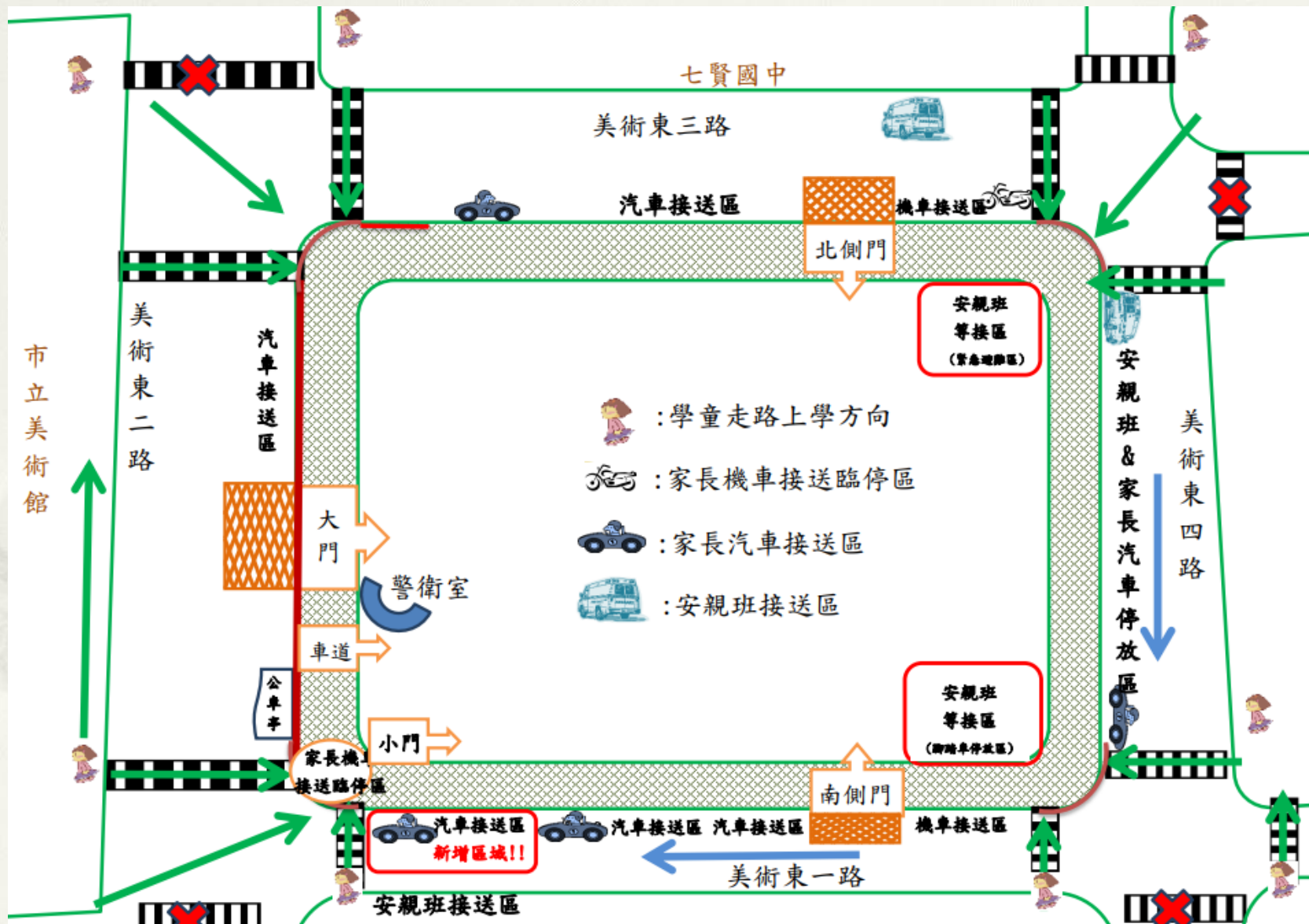
學生校內使用行動載具(含手錶)

- ▣ 請向學務處領取紙本注意事項。
- ▣ 回條經家長、導師簽名，送學務處後，依其相關規定來使用。

上放學時-勿久停車

- 一、**速速**下車/上車。
- 二、**速速**駛離車輛。
- 三、家長**勿**下車(儘量)
- 四、孩子**上下車前**先準備好隨身物品。

中山國小上放學交通配置圖



An illustration of a child with brown hair in a bun, wearing a blue shirt, crossing a street. A traffic light shows a green pedestrian symbol. A yellow car is partially visible on the right. A large dark blue speech bubble contains the main text.

走行人穿越道 安全才可靠

上學期間，交通混亂，
家長請勿帶著孩子穿越馬路

校園霸凌和性騷擾

1. 不打 (同學)
2. 不罵 (同學)
3. 不觸碰隱私部位。
4. 不亂-看、說、**分享**。

超重要!!!
超重要!!!
超重要!!!

最令孩
子恐懼

肢體霸凌

心理創
傷大

言語霸凌

以語言、肢體或暴力，對於他人性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為。

性霸凌

最常見
易忽視

關係/社交霸凌

受害者
轉加害

反擊型霸凌

速度快
管道多
殺傷力大
易忽視

網路霸凌



開學初即建立尊重他人/友愛同儕觀念

明定小孩間言語 / 肢體的 界線

和老師保持 良好溝通 關係

常 關心 小孩 / 建立 信任 關係

預防
勝於治療

愛與關懷 霸凌不來

對抗網路霸凌 - 截圖、反映、找 iWIN



對抗網路霸凌 - 截圖、反映、找 iWIN

▣ 以向 iWIN 網路內容防護機構申訴

▣ iWIN 申訴電話

▣ 02-2577-5118

▣ 申訴網址

<https://www.win.org.tw/appeal>

▣ 亦可透過 iWIN 的粉絲頁面私訊詢問。

請假及外出規定

- 學生因事不能上學時，應預先向導師請假。
 1. 連續三日以下：向級任老師請假→記錄於班級日誌。
 2. 連續超過三日（含三日）：填寫請假單向級任老師請假→記錄於班級日誌，請假單送交學務處。
- 如因病、突發狀況或特殊事故而不能準時上學時，請家長或監護人於當日上午8：40前聯繫導師請假；請假逾三日者，得於返校校再補填假單。
- 學生在校因**臨時特殊事故需短暫離校**時，須向級任老師報告後才可離校，並需填具外出假單，經由導師簽名後交由警衛室，由家長親自帶領始得離校。

學生安全

與導師保持良好溝通與訊息--

- 1.學生的特殊疾病告知
- 2.學生上學後的適應狀況
- 3.監護/探視權問題

與孩子們的約定--

- 1.教導孩子聽從老師指導，危險區域不要去。走廊也**請勿奔跑**，以免受傷和影響他人行走。
- 2.身體如果不適，要隨時告訴老師。
- 3.與孩子交代接送的時間與地點。



每週三 反登革熱日



「登革熱」

是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，經由斑蚊傳播給人類

• 經常
巡檢

• 容器
倒置

巡 倒
刷 清

• 刷洗
容器

• 清除
積水



東南亞疫情嚴重，請家長避免孩子被蚊蟲叮咬
如有發燒、後眼窩痛、骨頭關節肌肉痛、紅疹
症狀請立即就醫並向醫生說明有到疫區

課後社團專區

- 課後社團相關訊息(含錄取名單、開課時間、地點)會公告至校網課後社團專區。
- 社團下課後，請家長準時接送，如有任何問題請記得與社團老師或學務處聯繫。



桌球隊

甲組專業教練
健全後援會組織
各大小比賽常勝軍
培養文武雙全



高雄市鼓山區
中山國小

桌球運動代表校隊

★111學年度上學期招生，招生對象：本校一至三年級學生對於桌球運動有興趣並能全程配合團隊訓練時間者。

★歡迎參與體驗團隊訓練，將於9/28(三)下午15:00進行評估考試，通過考試者將錄取為桌球校隊。

訓練時間

訓練	中、晚年級於每週一、三、五訓練 8:00-8:40 暨練習賽
低年級訓練	週一、三、五 13:30-16:00 (12:50-13:30 進程午餐、午休，有教練統一帶回午餐)
中年級訓練	週一、二、四 15:30-18:00、週三、五 13:30-16:00、週六 8:30-11:30
高年級訓練	週一、二、四、五 16:30-18:00、週三 13:30-16:00、週六 8:30-11:30
尊嚴訓練班	每周一~五 8:30-11:30、13:30-16:30、週六 8:30-11:30

中山國小桌球運動代表校隊 誠誠歡迎您的寶貝加入

-報名、開訓日期及招生細則詳見FB粉絲團-

若有任何問題，歡迎洽詢組訓管理老師鍾淑芳 0937-845220

*相關收費依據「高雄市市民小學辦理學童課後社團活動實施要點」辦理

FB粉絲團 校隊報名網址

招募新血 歡迎加入

FB網址 <https://m.facebook.com/khcspsst> 報名網址 <https://reurl.cc/angbQ4>

弦樂團



聯絡樂團專線
0986-812-899

本學期學生例行性檢查

- ▣ 身高體重測量
- ▣ 視力初篩
- ▣ 口腔檢查~校牙醫到校

- ◆ 收到異常通知單

請務必帶到醫院或診所做進一步檢查，
並將回條繳回。

COVID-19疫苗接種

- 種類:莫德納 (Spikevax) XBB.1.5 COVID-19疫苗
- 注射日期:2月23日(星期五)
- 醫院:市立聯合醫院
- 符合接種對象如下:
 - 1.確診病例滿3個月
 - 2.與前一劑疫苗間隔84天
 - 3.今年度(113)已打莫德納XBB疫苗者不能再打
- 接種當日:帶健保卡

Moderna XBB.1.5疫苗接種建議

- 接種對象：滿6個月及以上兒童、青少年及成人。
- 接種劑數、間隔與劑量如下：

年齡	接種史	接種劑數	接種間隔	接種劑量
滿6個月至 未滿5歲 幼兒	未曾接種疫苗	2劑	2劑間隔4週(28天)以上	0.25mL (25mcg mRNA)
	曾接種1劑單價或雙價莫德納疫苗基礎劑	1劑	與前1劑間隔4週(28天)以上	
	曾接種1-2劑單價BNT疫苗基礎劑	1-2劑	依時程接續完成3劑疫苗接種 (第1-2劑間隔4週以上·第2-3劑間隔8週以上)	
	已完成基礎劑接種	1劑	與前1劑間隔3個月(12週；84天)以上	
滿5歲以上 兒童、青少年及成人	未曾接種疫苗	1劑	-	5-11歲：0.25mL (25mcg mRNA)
	曾接種疫苗	1劑	與前1劑間隔3個月(12週；84天)以上	12歲以上：0.5mL (50mcg mRNA)

校園傳染病預防

- ▣ 當學生有身體不適，如腹瀉、發燒、咳嗽等症狀，應立即停止上學、上課，身體不適期間應在家休養。
- ▣ 若醫師診斷為傳染病(如腸病毒、流感、水痘、新冠肺炎等...)請務必向導師回報，請請在家休養。

務必通知導師

若醫師診斷以下疾病，請通知導師

1.腸病毒

2.Covid-19

3.流感

4.水痘

5.腮腺炎

6.腸胃型感冒

7.其他

親愛的家長：

目前日夜溫差大，亦正值腸病毒、流感、病毒性腸胃炎及水痘好發期間，因學校(或機構)為團體生活的環境群聚傳染力高，若貴子弟有身體不適或發燒情形，請儘快戴上口罩就醫治療，症狀未緩解前務必請在家休養做好自主管理(及個人衛生)以避免班內同學陸續感染，家中若有其他手足應做好隔離照護避免相互傳染。此外校方(或機構)也會全力做好學童健康管控及校園清潔消毒工作並加強學生洗手觀念。為維護校園環境健康在此懇請家長務必配合上述規定！

❖其它注意事項：

1. 若診斷為**腸病毒**，請讓學童在家休養 7 日。
2. 若學童診斷為**流感**，則應持續休養至未用退燒藥下退燒後至少 24 小時，才能返回上課。
3. 若診斷為**腸胃炎**(病毒性腸胃炎、諾羅病毒或有嘔吐、腹瀉....等腸胃道症狀)，請盡量讓學童在家休養至症狀解除至少 48 小時後再恢復上學。
4. 若診斷為**水痘**，請讓學童在家休養至水泡乾燥結痂脫落再恢復上學。
5. 平日請**家長備妥口罩置於孩子書包內**，需要時隨時使用，以維護貴子弟的健康。

～發燒不到校 生病不上課 有症狀速就醫 確實告知校方就醫診斷～

高雄市政府衛生局關心您



上學/上班前先量體溫



生病不上學/不上班



良好生活習慣



勤洗手



有症狀戴口罩

體溫監測

上學前 紀錄體溫



身體不適時 配戴口罩 就醫 告知導師

發燒不上學，不到人多的地方

維持生活好習慣



均衡蔬果5.7.9



多喝白開水



每天曬太陽



適度運動



充足睡眠

學生上學出缺席身體狀況

健康觀察：落實生病不上學。

體溫監測：發燒請返家。

病假通報：回報診斷及症狀





攜手遠離傳染病 守護校園健康



到校檢查

- ✓ 測量體溫、主動詢問孩童健康狀況。
- ✓ 落實手部衛生。
- ✓ 如學童身體不適，請家長接回就醫。
- ✓ 於晨間紀錄簿確實記錄。



環境消毒

- ✓ 針對課桌椅、門把、樓梯扶手、玩具、遊樂設施等，以漂白水重點性消毒。
- ✓ 每日至少以1000PPM漂白水消毒1次，如發生疫情須提高為每日至少2次以上。
- ✓ 記錄於環境消毒表。
- ✓ 確認洗手用品齊全(如：肥皂、擦手紙等)

再三叮嚀

- ✓ 協助學童於如廁後用肥皂洗手。
- ✓ 勿用雙手觸碰眼口鼻。
- ✓ 玩具不放口中。
- ✓ 保持教室通風。



用餐

- ✓ 用餐前洗手。
- ✓ 班級應以固定人員執行打菜作業，落實手部清潔、戴口罩等防護措施，打菜過程不說話、不嬉戲。



放學

- ✓ 提醒返家後要先洗手、洗臉、換衣服。
- ✓ 落實親師溝通及衛教：注意居家環境消毒、生病時應在家休息且家中第二小孩隔離照顧。
- ✓ 學生交通車於接送學生後，應以1000ppm漂白水消毒車內座椅、扶手、拉環等處，並記錄備查。



注意!! 腸病毒

掌握黃金治療時間



預防新生兒腸病毒防治




腸病毒小知識

Q. 腸病毒的流行季節是什麼時候呢？

每年的4-10月是腸病毒的流行季節，但因台灣位處亞熱帶，所以全年都可能有感染發生。



Q. 腸病毒是如何傳染的呢？

腸病毒主要經由腸胃道、 呼吸道或接觸病人皮膚水泡液而受到感染。



Q. 感染腸病毒後會有什麼症狀呢？

典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。



Q. 要如何預防腸病毒呢？



勤洗手

大人從外返家記得洗手、洗臉、換衣服，再接觸家中小孩。

加強個人衛生



雙手不碰眼、口、鼻，腸病毒流行期間避免出入人多的公共場所及接觸遊戲器材。

Q. 家中有病患時要注意什麼呢？

- ⚠️ 小心處理病患排泄物、口鼻分泌物，處理完畢應立即洗手。
- ⚠️ 落實生病不上學，也不要到安親班或補習班，以免傳染給其他同學。
- ⚠️ 家中第二個病患要特別小心，因為其所接觸到的病毒量往往較高，嚴重程度也可能提高。
- ⚠️ 針對腸病毒九大高風險點(如門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶手、玩具、寢具、廁所、遙控器及電燈開關等)，以500PPM漂白水重點性消毒；消毒完畢的物品可移至戶外曬太陽。
- ⚠️ 遭病毒分泌物或排泄物污染之物品，請使用1000ppm的漂白水消毒。



注意環境衛生

保持通風、定期使用漂白水消毒環境。



增強個人免疫力

均衡飲食、充足睡眠及適當運動。



落實生病不上課

如有疑似腸病毒感染症狀，請儘速就醫並請假在家休息。

濃度	500 ppm	1000 ppm
配製方式	100cc漂白水 + 10公升清水 1罐 + 8瓶 寶興多隆 1250cc寶特瓶	200cc漂白水 + 10公升清水 2罐 + 8瓶 寶興多隆 1250cc寶特瓶
用途	平時環境消毒	消毒遭病毒分泌物或排泄物污染之物品

近視是疾病

- 升學壓力，學生視力退步(惡化)急速增加。
- 近視是一種疾病，一旦形成近視，眼軸就會變長，眼球結構就會產生變化，不是戴眼鏡矯正視力或日後再做近視雷射手術即可。

視力保健建議及注意事項：

- ❑ 一旦近視就終生近視，若未妥善治療控制平均每年會增加 75-100 度。
- ❑ 近視如未加以控制，容易高度近視（度數 >500 度），而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有 10% 會導致失明。
- ❑ 戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，近距離用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。

視力不良Q&A

Q: 為什麼我的孩子上學期視力1.2，這學期突然變成0.5？到眼科複檢後就變近視125度！

A: 上學期測量已是半年前的數據，即便視力表現正常不代表絕對沒有近視(輕度真性近視仍可能量到正常得視力，無法保證未來半年內不會發生近視。

謝謝您